Der Kindergartenkoch - Menüplan *für Kalenderwoche KW 40/2024*

Änderungen im Speiseplan vorbehalten

	Mo., 30.09.2024	Di., 01.10.2024	Mi., 02.10.2024	Tag der dt. Einheit Do., 03.10.2024	Fr., 04.10.2024
Standardgericht	Quinoa-Erbsenfrikadellen kH	Veget. Cordon Bleu a, e, i, l	Spinatspätzle a, e		Hühnerfrikassee Hüe, kH, ka
	Sauce Hollandaise e, i, l	Karotten - Paprikasauce kP, ka	Rahmsauce		Reis
	Salzkartoffeln	Langkornreis mit Vollkornreis	Gurkensalat mit Rahmsauce i, l		
Vegetarisches Gericht	Quinoa-Erbsenfrikadellen kH	Veget. Cordon Bleu a, e, i, l	Spinatspätzle a, e		Gemüsefrikassee kH, ka
	Sauce Hollandaise e, i, l	Karotten - Paprikasauce kP, ka	Rahmsauce		Reis
	Salzkartoffeln	Langkornreis mit Vollkornreis	Gurkensalat mit Rahmsauce i, l		
U3 Gericht	Quinoa-Erbsenfrikadellen kH	Veget. Cordon Bleu a, e, i, l	Spinatspätzle a, e		Hühnerfrikassee Hüe, kH, ka
	Sauce Hollandaise e, i, l	Karotten - Paprikasauce kP, ka	Rahmsauce		Reis
	Salzkartoffeln	Langkornreis mit Vollkornreis	Gurkensalat mit Rahmsauce i, l		
Dessert	Kirschjoghurt i, l	Obst	Obst		Birchermüsli a, aD, aG, aH, aR, i, kC, l

Allergene: **a**Glutenhaltiges Getreide Weizen, **aD**Glutenhaltiges Getreide Dinkel, **aG**Glutenhaltiges Getreide Gerste, **aH**Glutenhaltiges Getreide Hafer, **aR**Glutenhaltiges Getreide Roggen, **e**Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, **Hüe**Hühnereiweiß, **i**Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, **ka** Karotten gekocht, **l**Laktose,
Zusatzstoffe:
Sonderangaben: **kC** Citrusfrüchte, **kH** Hülsenfrüchte, **kP** Paprika,

Nährstoffoptimierte KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost