

	Mo., 28.10.2024	Di., 29.10.2024	Mi., 30.10.2024	Do., 31.10.2024	Fr., 01.11.2024
Standardgericht	gekochte Eier e	Veget. Cordon Bleu a, e, i, l	Spätzle a, e	Bio Vollkornnudeln a, aD, aDu, aG, aH, aR	Hähnchenpaprikagulasch Hüe, kP
	Sauce Hollandaise e, i, l	Karotten - Paprikasauce kP, ka	mit Käse überbacken i, l	Tomaten-Thunfischsauce j, kT	Reis
	Salzkartoffeln	Langkornreis mit Vollkornreis	Rahmsauce	Blattsalat mit Rohkost Ka	
	Amerikanischer Krautsalat Ka, e, i, k, l		Gurkensalat mit Gartenkräuter	Kürbiskern dressing mit Kürbiskerne	
Vegetarisches Gericht	gekochte Eier e	Veget. Cordon Bleu a, e, i, l	Spätzle a, e	Bio Vollkornnudeln a, aD, aDu, aG, aH, aR	Kartoffelgulasch Ma, kH, kP, ka
	Sauce Hollandaise e, i, l	Karotten - Paprikasauce kP, ka	mit Käse überbacken i, l	Tomatensauce kT	Reis
	Salzkartoffeln	Langkornreis mit Vollkornreis	Rahmsauce	Blattsalat mit Kürbiskern dressing Kürbiskerne	
	Amerikanischer Krautsalat Ka, e, i, k, l		Gurkensalat mit Gartenkräuter		

Allergene: aGlutenhaltiges Getreide Weizen, aDGlutenhaltiges Getreide Dinkel, aDuGlutenhaltiges Getreide Durum-Hartweizen, aGGlutenhaltiges Getreide Gerste, aHGlutenhaltiges Getreide Hafer, aRGlutenhaltiges Getreide Roggen, eEier und daraus gewonnene Erzeugnisse, HüeHühnereiweiß, iMilch und daraus gewonnene Erzeugnisse, jFische und daraus gewonnene Erzeugnisse, kSenf und daraus gewonnene Erzeugnisse, ka Karotten gekocht, Ka Karotten roh, lLaktose,

Zusatzstoffe:

Sonderangaben: kH Hülsenfrüchte, kP Paprika, kT Tomate, Ma Mais,

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost



	Mo., 28.10.2024	Di., 29.10.2024	Mi., 30.10.2024	Do., 31.10.2024	Fr., 01.11.2024
U3 Gericht	gekochte Eier e	Veget. Cordon Bleu a, e, i, l	Spätzle a, e	Bio Vollkornnudeln a, aD, aDu, aG, aH, aR	Hähnchenpaprikagulasch Hüe, kP
	Sauce Hollandaise e, i, l	Karotten - Paprikasauce kP, ka	mit Käse überbacken i, l	Tomaten-Thunfischsauce j, kT	Reis
	Salzkartoffeln	Langkornreis mit Vollkornreis	Rahmsauce	Gurkensalat	
	Amerikanischer Krautsalat Ka, e, i, k, l		Gurkensalat mit Gartenkräuter		
Dessert	Obst	Vanillepudding i, l	Obst	Obst	Heidelbeerquark i, l

Allergene: aGlutenhaltiges Getreide Weizen, aDGlutenhaltiges Getreide Dinkel, aDuGlutenhaltiges Getreide Durum-Hartweizen, aGGlutenhaltiges Getreide Gerste, aHGlutenhaltiges Getreide Hafer, aRGlutenhaltiges Getreide Roggen, eEier und daraus gewonnene Erzeugnisse, HüeHühnereiweiß, iMilch und daraus gewonnene Erzeugnisse, jFische und daraus gewonnene Erzeugnisse, kSenf und daraus gewonnene Erzeugnisse, ka Karotten gekocht, Ka Karotten roh, lLaktose,

Zusatzstoffe:

Sonderangaben: kH Hülsenfrüchte, kP Paprika, kT Tomate, Ma Mais,

Nährstoffoptimierte
KITA - Speisepläne
Standard
Vegetarische Kost

